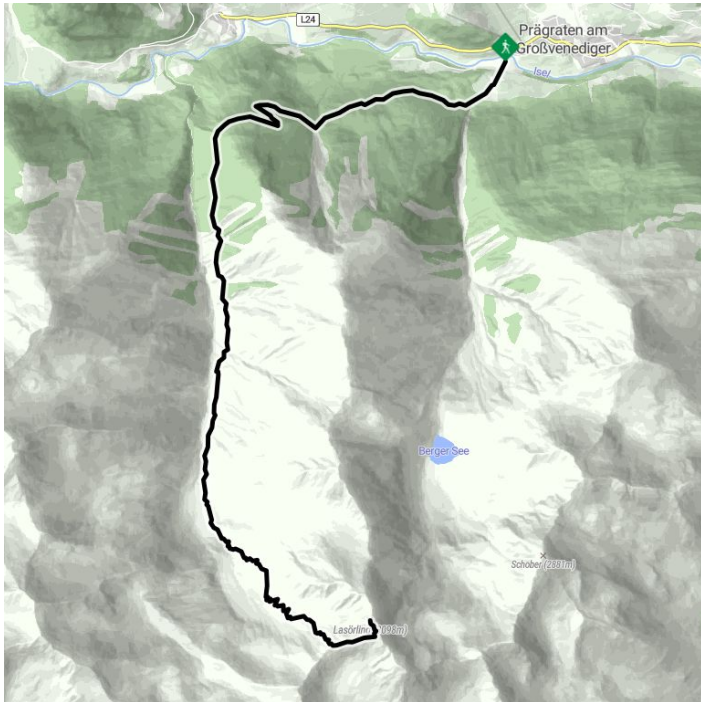


# Lasörling 3.098m (Aufstieg Prägraten)

Herausfordernde Bergtour auf einen der schönsten Panoramaberge des Virgentals



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
18.6 km

Höhenmeter Bergauf  
1823 hm

Höhenmeter Bergab  
22 hm

Gehzeit Anstieg  
7:15 h

Gehzeit Gesamt  
12 h

Höchster Punkt  
3098 m

Schwierigkeit  
Schwer

Kondition:

\* \* \* \* \*

Technik:

\* \* \* \* \*

Öffentlicher  
Verkehr:

Prägraten a. G. Gemeindeamt

Parken:

Ausgangspunkt:  
Endpunkt:  
Beste Jahreszeit:

Freizeitzentrum Gries  
Parkplatz Freizeitzentrum Gries  
Lasörling 3.098m  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

Haltestelle

Prägraten am Großvenediger Gemeindeamt

Parkplatz

Parkplatz Freizeitzentrum Gries 1.300m

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Ausgangspunkt ist der Parkplatz beim Freizeitzentrum Gries. Von dort folgt man den gelben Beschilderungstafeln mit der Aufschrift "Lasnitzenhütte". Die Asphaltstraße mündet in einen Forstweg, den man bis zur Lasnitzenhütte folgt. Von der Hütte folgt man zuerst dem Wanderweg Nr. 314. Relativ weit hinten im Tal teilt sich dieser Weg und man folgt nun dem schwarzen Bergweg mit der Nr. 82. Dieser Weg ist teilweise markiert und die letzten Höhenmeter bis zur Lasörlingscharte sind seilversichert. Auf dieser Scharte treffen sich die beiden Aufstiegsvarianten (Aufstieg Virgen & Aufstieg Prägraten).

Dieses letzte Stück führt an imposanten Felsblöcken vorbei und endet schließlich am Gipfel des Lasörling. Der namensgebende, höchste Gipfel der Lasörlinggruppe, bietet einen der besten Ausblicke auf nahezu alle 3.000er Osttirols und den spitzen Bergen der Südtiroler Dolomiten.