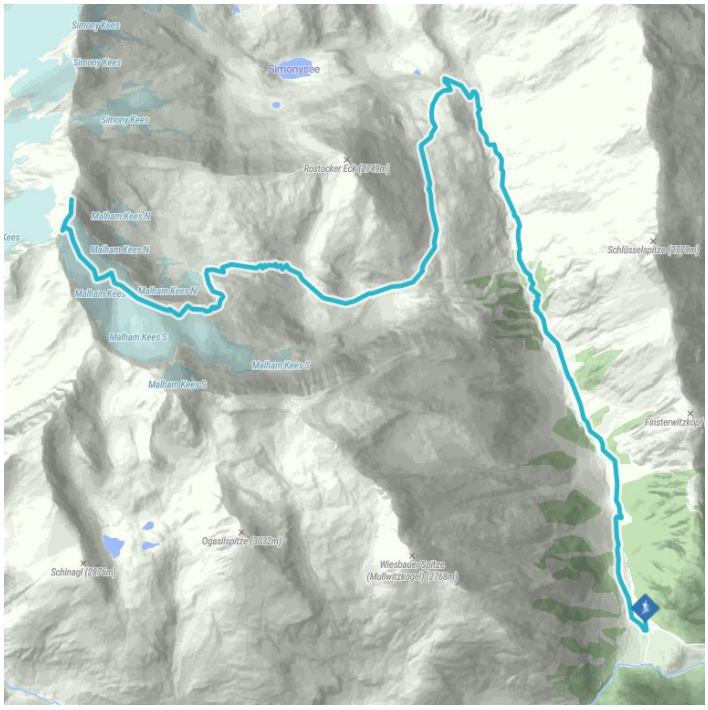
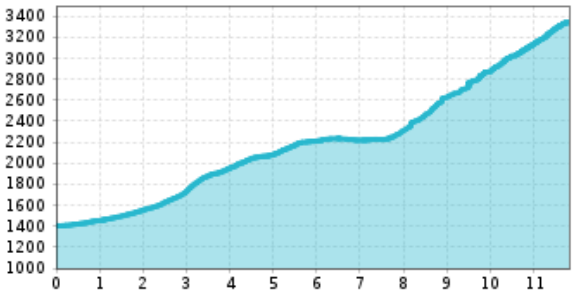
Mittlere Malhamspitze 3.360 m

Skitourenklassiker im Maurertal



Höhenprofil



Mittlere Malhamspitze 3.360 m

Das Wichtigste auf einen Blick

Höhenmeter Bergauf	Höchster Punkt	Gehzeit Aufstieg	Streckenlänge
1980 hm	3360 m	6 h	11.8 km

Schwierigkeit
Schwer

Ausgangspunkt: Essener-Rostocker Hütte 2.208m
Endpunkt: Mittl. Malhamspitze 3.360m
Beste Jahreszeit: JAN, FEB, MÄR, APR

Anreise

Haltestelle

Prägraten am Großvenediger Hinterbichl

Parkplatz

Parkplatz Ströden 1.400m

GPX Datei

Download>

Interaktive Karte

öffnen>

Beschreibung

Als mächtiges Viergipfelmassiv bilden die Malhamspitzen den eisgekrönten Abschluss des Virgentals. Der Mittlere Malham ist mit seinem „Böse Wand Kees“, das bei perfekten Schneeverhältnissen einem weißen Spannleintuch gleicht, schon von Matrei aus erkennbar und lässt das Herz eines jeden Skitourengehers höher schlagen. Ausgangspunkt für diese Skitour ist die Essener-Rostocker Hütte (2.208 m, ab März geöffnet) hoch im Maurertal. Sie ist in 2 – 2 ½ Stunden vom Parkplatz in Ströden erreichbar. Das Maurertal ist ein von Lawinen bedrohtes Kerbtal und so ist die Tour nur bei sicheren Bedingungen anzugehen. Von der Hütte führt der Anstieg in südlicher Richtung auf gleicher Höhe um das Rostock Eck herum in den Sandboden. Hier schwenkt die Skispur nach Westen und schwingt sich über mäßig steiles Gelände zu einer vom Malhamkees herabkommenden Rinne (Bachlauf). Sie durchbricht den Gletscherschliff bei ca. 2.500 m und leitet auf ein schönes Hochplateau. Linker Hand (südlich) geht es dann über einen meist abgeblasenen Moränenrücken auf das „Böse Wand Kees“. Am Gletscher (Spalten!) angelangt ist der Weiterweg bis zum Gipfel klar vorgegeben. Nach ca. 3-4 Stunden ist die Scharte zwischen Südlichem und Mittlerem Malham erreicht. Über leichtes Blockgelände steigen wir in 15 Minuten zum höchsten Punkt. (Vorsicht bei Nebel und Wechten). Abfahrt entlang der Aufstiegsspur bzw. je nach Verhältnissen nordwestseitig mit kurzem Gegenanstieg zum Reggentörl. Da sich diese Tour im vergletscherten Hochgebirge bewegt, sind die entsprechenden Sicherheitsmaßnahmen zu treffen!

Weitere Skitourentipps erhalten Sie in den Skitourenführern von Thomas Mariacher, erhältlich unter
https://www.tyroliaverlag.at/item/Skitouren_in_Osttirol_und_Oberkaernten/Thomas_Mariacher/43058387