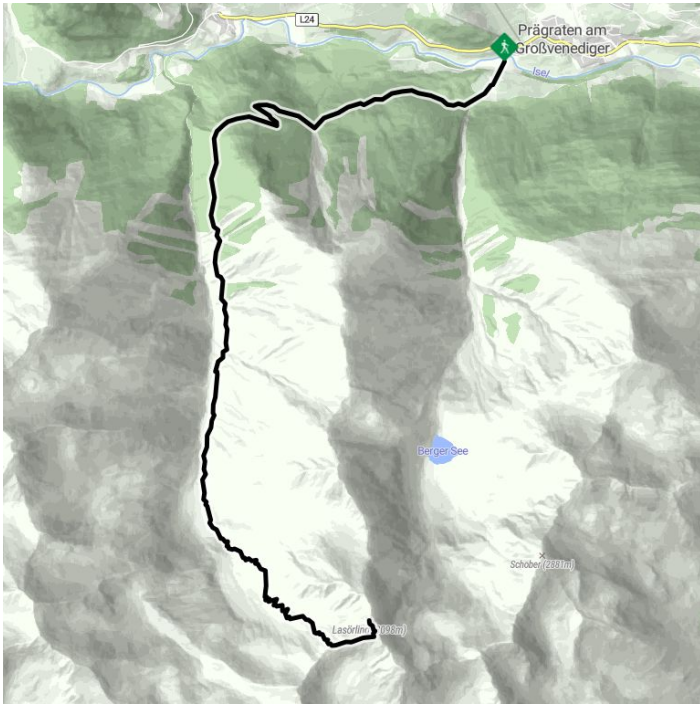
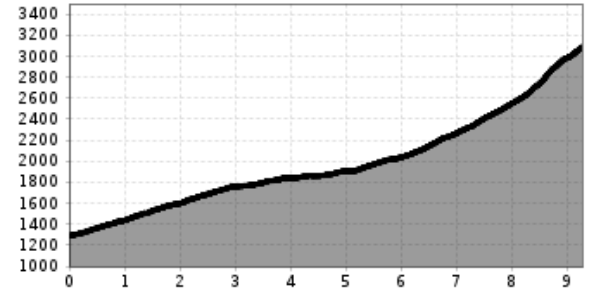


# Lasörling 3.098m (Aufstieg Prägraten)

Herausfordernde Bergtour auf einen der schönsten Panoramaberge des Virgental



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
18.6 km

**Höhenmeter Bergauf**  
1823 hm

**Höhenmeter Bergab**  
22 hm

**Gehzeit Anstieg**  
7:15 h

**Gehzeit Gesamt**  
12 h

**Höchster Punkt**  
3098 m

**Schwierigkeit**  
Schwer

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Prägraten a. G. Gemeindeamt

**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Freizeitzentrum Gries  
**Endpunkt:** Parkplatz Freizeitzentrum Gries  
**Beste Jahreszeit:** Lasörling 3.098m  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Haltestelle**

Prägraten am Großvenediger Gemeindeamt

**Parkplatz**

Parkplatz Freizeitzentrum Gries 1.300m

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Ausgangspunkt ist der Parkplatz beim Freizeitzentrum Gries. Von dort folgt man den gelben Beschilderungstafeln mit der Aufschrift "Lasnitzenhütte". Die Asphaltstraße mündet in einen Forstweg, den man bis zur Lasnitzenhütte folgt. Von der Hütte folgt man zuerst dem Wanderweg Nr. 314. Relativ weit hinten im Tal teilt sich dieser Weg und man folgt nun dem schwarzen Bergweg mit der Nr. 82. Dieser Weg ist teilweise markiert und die letzten Höhenmeter bis zur Lasörlingscharte sind seilversichert. Auf dieser Scharte treffen sich die beiden Aufstiegsvarianten (Aufstieg Virgen & Aufstieg Prägraten).

Dieses letzte Stück führt an imposanten Felsblöcken vorbei und endet schließlich am Gipfel des Lasörling. Der namensgebende, höchste Gipfel der Lasörlinggruppe, bietet einen der besten Ausblicke auf nahezu alle 3.000er Osttirols und den spitzen Bergen der Südtiroler Dolomiten.