

# Griften (Zupalkogel) 2.720m

1 Hütte + 1 Bergsee + 2 Gipfel = 1 Genießertour



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
9.1 km

**Höhenmeter Bergauf**  
681 hm

**Höhenmeter Bergab**  
681 hm

**Gehzeit Gesamt**  
4:30 h

**Höchster Punkt**  
2720 m

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Ausgangspunkt:** Wetterkreuzhütte 2.106m  
**Endpunkt:** Wetterkreuzhütte 2.106m  
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP  
**Routentyp:** Rundtour

## Anreise

**Haltestelle**

Virgen Kirche

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Nach der Auffahrt mit dem [Hüttentaxi zur Wetterkreuzhütte](#) folgt dem breiten Fahrweg weiter Richtung Legerle. Nach ca. 20 Minuten folgt man der Beschilderung Richtung Zupalseehütte. Der extrabreite Wanderweg ist bis zur Zupalseehütte sogar mit einem geländegängigen Kinderwagen machbar.

Die Zupalseehütte mit dem Zupalsee lädt zur Einkehr und zum Genießen ein. Der Gipfelanstieg beginnt beim Zupalsee und führt auf einem mäßig steilen Pfad vorbei an einem saftig grünen Hochplateau, das an die schottischen Highlands erinnert. Vom Wegweiser beim Törl sind es nur mehr wenige Meter bis zum Zupalkogel (2.720m). Der Ausblick über das Virgen-, Isel- und Defereggental entschädigen für den kurzen, knackigen Anstieg. Der Übergang bis zum Legerle (2.527m) verläuft direkt, oder knapp unterhalb vom Grat. Vom Legerle geht es in mehreren Serpentinaen wieder zurück bis zur Kreuzung bei der Höllerhöhe und anschließend wieder über den breiten Fahrweg zum Ausgangspunkt.