



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
10.5 km

**Höhenmeter Bergauf**  
180 hm

**Gehzeit Gesamt**  
3 h

**Höchster Punkt**  
1861 m

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Kondition:**



**Technik:**



**Parken:**

**Ausgangspunkt:**  
**Endpunkt:**

Parkplatz Lüfterhöfe  
Parkplatz Lüfter  
Oberstalleralm

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Die Tour startet am Skitourenparkplatz Lüfterhöfe (1.470 m) am Eingang zum Arntal. Von dort dem Weg taleinwärts folgen, vorbei am Ensemble Wegelate Säge mit Mühle und Lodenstampf bis zur Unterstaller Alm (1.700 m im Winter nicht bewirtschaftet). Von hier über einen breiten Weg in mehreren Kehren bergauf zum Almdorf Oberstaller Alm (1.900 m im Winter nicht bewirtschaftet). Rückweg wie Aufstieg.