

Anspruchsvolle Tour zur weltalten Majestät.



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
28.5 km

**Höhenmeter Bergauf**  
2166 hm

**Höhenmeter Bergab**  
2169 hm

**Gehzeit Anstieg**  
9 h

**Gehzeit Gesamt**  
15 h

**Höchster Punkt**  
3657 m

**Schwierigkeit**  
Schwer

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

**Parken:**

Haltestelle Prägraten am Großvenediger Hinterbichl

**Ausgangspunkt:  
Endpunkt:  
Beste Jahreszeit:**

Parkplatz Wiesenkreuz  
Parkplatz Wiesenkreuz  
Parkplatz Wiesenkreuz  
JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Haltestelle**

Prägraten am Großvenediger Hinterbichl

**Parkplatz**

Parkplatz Wiesenkreuz (Wanderparkplatz Johannishütte/Defreggerhaus) 1.490m

Parkplatz Hinterbichl 1.380m

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Die Route beginnt in Hinterbichl und folgt dem Almfahrtweg in das Dorfertal zur Johannishütte (2.121 m). Der Taxizubringer dorthin verkürzt den Anstieg. Zum Defreggerhaus (2.964 m) mit Blick hinauf zum weiß schimmernden Firn der weiten Vergletscherung. Unterhalb des Mullwitzaderls (3.244 m) beginnt der Gletscheranstieg.

Steigeisen, Seil und die Begleitung eines Bergführers geben Sicherheit. Der Weg führt über das Rainer Törl zum Eisgipfel des Großvenedigers (3.657 m).

Ein traumhafter Rundblick über den Nationalpark Hohe Tauern und seine umgehende Bergwelt mit den Dolomiten, dem Dachsteingebirge und vielen anderen.

