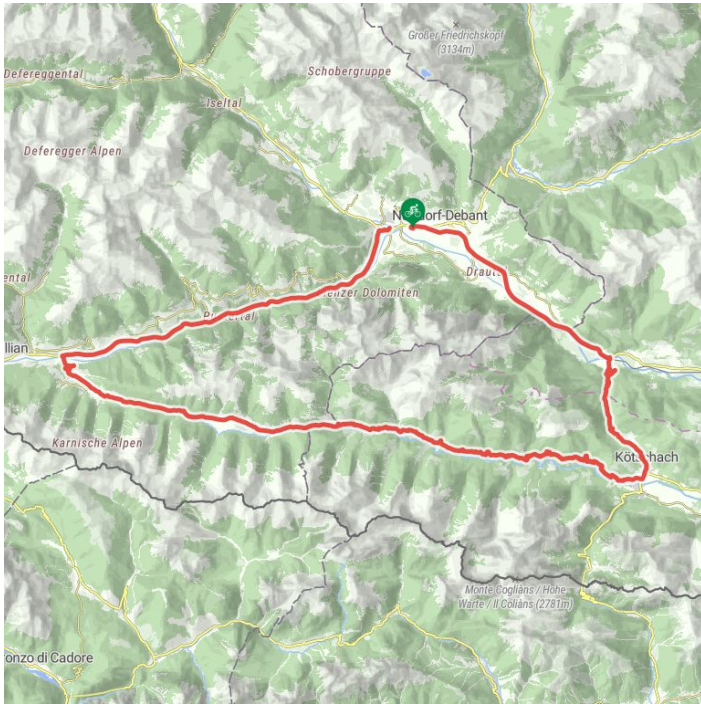


Nahrung für Körper, Geist und Seele



**Höhenprofil**



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
112 km

Höhenmeter Bergauf  
1870 hm

Höhenmeter Bergab  
1563 hm

Höchster Punkt  
1529 m

Schwierigkeit  
Mittel

Rundtour  
Ja

### Kondition:

\* \* \* \* \*

### Technik:

\* \* \* \* \*

### Öffentlicher Verkehr:

Mit dem Zug bis zum Hauptbahnhof Lienz.

### Parken:

Am Dolomitenstadion, beim Bahnhof Lienz und am Parkplatz Stegergarten/City Center stehen Parkplätze zur Verfügung.

**Ausgangspunkt:** RGO Arena Lienz

**Endpunkt:** Zentrum Stadt Lienz

**Beste Jahreszeit:** MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## Anreise

### Haltestelle

Lienz (Tirol) Peggetz Fa. Liebherr

Lienz (Tirol) Peggetz Auenweg

Lienz-Peggetz Bahnhof

### Parkplatz

Parkplatz Bahnhof Lienz

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Von Lienz zunächst entlang der B100 Drau abwärts nach Oberdrauburg. Dort beginnt rechts abzweigend, die Bergstraße über den Gailberg-Sattel zum Doppelort Kötschach-Mauthen. Auf dieser nur 13 km langen Verbindung hat man eine teilweise modernisierte Bergstraße mit 10 % Steigung im Norden und einem Gefälle von 8 % im Süden. Von Kötschach-Mauthen erstreckt sich bis zur Kärntner Landesgrenze das Lesachtal, welches zu den landschaftlich reizvollsten Tälern im Ostalpenraum zählt. Kurz vor der Landesgrenze zu Tirol erreicht man den Wallfahrtsort Maria Luggau. Besonders in den Übergangsjahreszeiten beeindrucken die Ausblicke durch die südlichen Täler auf die schneebedeckten Häupter der Karnischen Alpen.

Weiter gelangt man auf der B111 zum denkmalgeschützten Hafendorf Obertilliach. Über den 1.530 m hohen Kartitscher Sattel erreicht man Kartitsch. Anschließend über mehrere Serpentina nach Tassenbach, wo man wieder in der Pustertaler Straße B 100 mündet. Man folgt der B100 bis zum Ausgangspunkt Lienz.