



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 10.5 km	Höhenmeter Bergauf 180 hm	Gehzeit Gesamt 3 h	Höchster Punkt 1861 m
---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	---------------------------------

Schwierigkeit
Mittel

Kondition:



Technik:



Parken:

Ausgangspunkt:
Endpunkt:

Parkplatz Lüfterhöfe
Parkplatz Lüfter
Oberstalleralm

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Die Tour startet am Skitourenparkplatz Lüfterhöfe (1.470 m) am Eingang zum Arntal. Von dort dem Weg taleinwärts folgen, vorbei am Ensemble Wegelate Säge mit Mühle und Lodenstampf bis zur Unterstaller Alm (1.700 m im Winter nicht bewirtschaftet). Von hier über einen breiten Weg in mehreren Kehren bergauf zum Almdorf Oberstaller Alm (1.900 m im Winter nicht bewirtschaftet). Rückweg wie Aufstieg.