



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 10.6 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 1430 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 1430 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 3:30 h
<b>Gehzeit Abstieg</b> 3 h	<b>Gehzeit Gesamt</b> 6:30 h	<b>Höchster Punkt</b> 2918 m	<b>Schwierigkeit</b> Schwer

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Kristeintal  
**Endpunkt:** Parkplatz Kristeintal  
**Beste Jahreszeit:** Gölbner  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Kristeintal 1.530m

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Durch das Kristeintal bis zum Parkplatz. Von dort wandert man links ab noch 20 Minuten auf einer Schotterstraße zur Gölbnerblickhütte. Von dort über Almweiden und Matten in den Talschluss und über eine Steilstufe zur Seealpe und einem See (zeitweise ausgetrocknet) - weiter in ein großes Kar - teilweise über Blockwerk zu einer weiteren Steilstufe und über große Blöcke zum breiten, aber steilen Nordgrat des Gölbner - sehr steil und rutschig zu dem Gipfelkreuz am Gölbner.