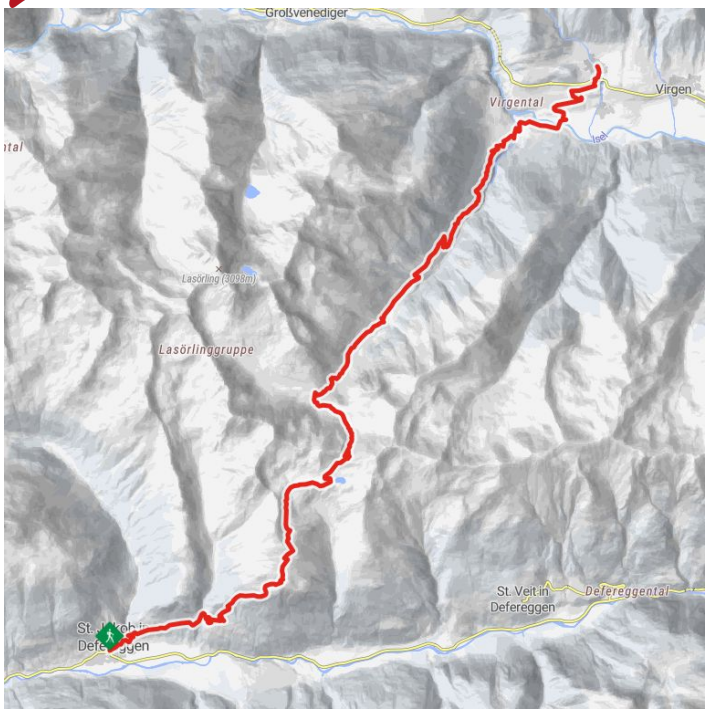
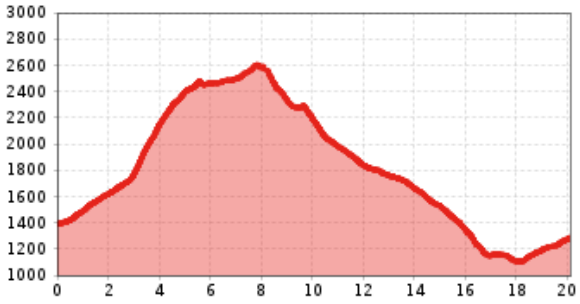
Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 7: St. Jakob i. D. - Obermauern

St. Jakob im D. - Tögisthl - Virger Törl - Lasörlinghütte - Gries - Obermauern



profilo altrimetrico



Il più importante a colpo d‘occhio

lunghezza percorso	dislivello in salita	dislivello in discesa
20.13 km	1522 dislivello	1622 dislivello

tempo di cammino totale	punto piú alto	difficoltà
10 h	2628 m	medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

punto di partenza: St. Jakob i. D.
punto d‘arrivo: Obermauern
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

File GPX

Download>

Cartina interattiva

aperto>

Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 7: St. Jakob i. D. - Obermauern

Descrizione

Partendo dalla chiesa di St. Jakob i. D., prendiamo i sentieri n. 314 e 315 che salgono al remoto borgo di Tögisch e proseguono fino al monte Tögischer Berg. Il sentiero attraversa i vasti prati alpini ricchi di fiori che un tempo i contadini della Deferegger coltivavano come prati da sfalcio. Il sentiero sale sempre più in alto, supera il Gasser Hörndle e raggiunge la zona alpina e infine gli idilliaci laghi di montagna di Gritz, che nelle calde giornate estive invitano a fare il bagno.

Al Virgertörl si raggiunge infine il punto più alto e, dopo una breve sosta, inizia la discesa verso il rifugio Lasörlinghütte, che offre riposo e ristoro. Ci troviamo su un terreno ricco di storia. Già in epoca precristiana, quassù le persone cercavano minerali e fonti di reddito. La discesa prosegue lungo il sentiero n. 315 nella Virgental, zona dal clima favorevole, passando per la Stadleralm fino al parcheggio all'uscita della valle. Attraversiamo l'Isel presso Gries e superiamo un'ultima breve salita lungo il sentiero n. 47 fino a Obermauern, dove si trova il santuario Maria Schnee, meta della nostra tappa.