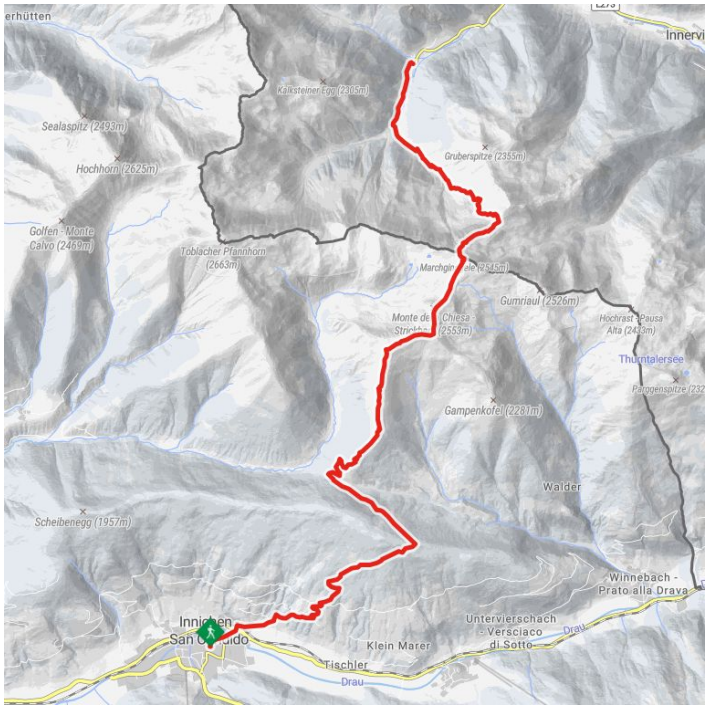
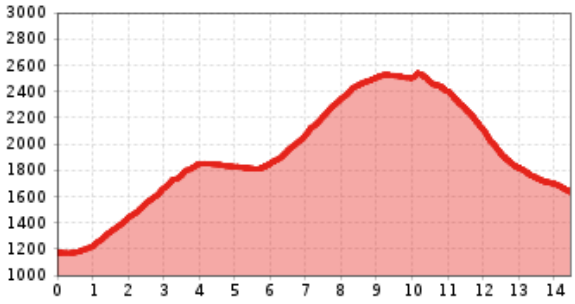
Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 5: Innichen - Kalkstein

Innichen - Silvesterkapelle - Marchkinkele - Kalkstein



profilo altrimetrico



Il più importante a colpo d‘occhio

lunghezza percorso	dislivello in salita	dislivello in discesa
14.45 km	1414 dislivello	945 dislivello

tempo di cammino totale	punto piú alto	difficoltà
8 h	2540 m	medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

punto di partenza: Innichen
punto d‘arrivo: Kalkstein
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

File GPX

Download>

Cartina interattiva

aperto>

Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 5: Innichen - Kalkstein

Descrizione

Partendo dalla chiesa collegiata di San Candido, lasciamo il paese in direzione nord-est verso l'Innichberg, attraversiamo la ferrovia e la strada, imbocchiamo la strada di montagna in direzione Gadenhof/Raner, dalla quale, già al primo tornante, deviamo sul sentiero n. 3 / Stauderhof. Poco prima dello Stauderhof si raggiunge la strada asfaltata dell'Innichberg, si svolta a sinistra e la si segue fino al Mehlhof, che offre anche una splendida vista sulle Tre Cime. Dal Mehlhof si sale ripidamente lungo il sentiero n. 3 fino al Bodeneck e poi si scende nella Val di Silvestro, dove ci fermiamo a riposare presso la Cappella di Silvestro con i suoi bellissimi affreschi.

Per la salita prendiamo il sentiero n. 3, 14 in direzione Strickberg, che incrocia ripetutamente una vecchia strada militare che corre parallela. Una magnifica vista panoramica e a 360 gradi ricompensa le fatiche della salita al Marchkinkele, con i suoi 2.545 metri il punto più alto della tappa. Nelle belle giornate la vista spazia fino alla Gailtal tirolese, alle Dolomiti, allo Spitzkofel, al Plan de Corones e alle Alpi dello Zillertal. È possibile pernottare al rifugio Marchhütte. Durante la discesa seguiamo i sentieri n. 5 e 5A in direzione dell'Alfenalm e proseguiamo verso la meta della tappa, la chiesa di Maria Schnee a Kalkstein.