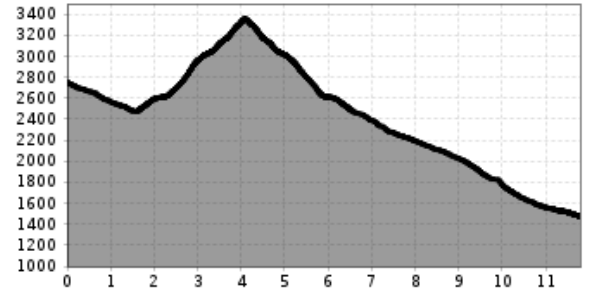


Impegnativo tour alpino alla vetta dominante del Gruppo del Venediger orientale



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
11.8 km

dislivello in salita  
900 dislivello

dislivello in discesa  
2160 dislivello

tempo di cammino totale  
8:30 h

punto più alto  
3371 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

parcheggio:

punto di partenza: Parcheggio Budam  
punto d'arrivo: Bonn-Matreier Hütte 2.750m  
stagione migliore: Parcheggio Budam 1.490m  
LUG, AGO, SET

## arrivo

Fermata

Virgen Abzw Obermauern

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Dal Bonn-Matreier Hütte, seguire il sentiero n. 923 fino a Sandboden nella zona del torrente Nilbach. In questa zona inizia la salita abbastanza ripida verso la cascata. Qui inizia una facile arrampicata su boulder, passando la cascata sulla sinistra, fino ai Nilkees a circa 3.050 m. Seguire la conca a sinistra fino alla breve ma ripida salita sabbiosa fino alla Eichhamscharte a 3.127m. Qui si apre una bella vista sulle valli di Timmel e Umbalt. Il sentiero prosegue a serpentina su un terreno sempre più ripido e roccioso. Alcune pietre miliari segnano il cammino prima di dover aggirare uno sperone roccioso sulla destra a circa 3.300 m. Da qui in poi, inizia l'arrampicata a blocchi (II - III), alcuni spit assicurano la salita. Poco sotto, inizia la sezione chiave del tour, un breve, ripido e molto esposto burrone trasversale fino alla cima. Dalla cima a 3.371 m si ha una magnifica vista sui gruppi Venediger, Lasörling e Glockner. Anche le Dolomiti di Lienz e dell'Alto Adige sono ai tuoi piedi.

La discesa segue lo stesso percorso della salita. Si raccomanda una salita con una guida alpina!