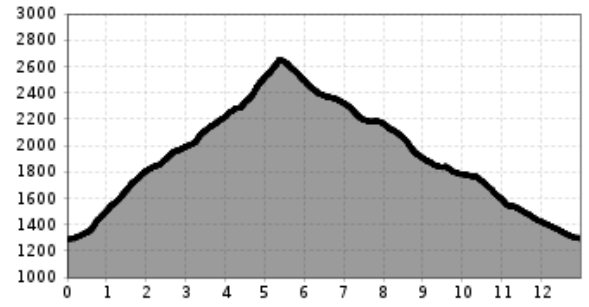




**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
13 km

dislivello in salita  
1360 dislivello

dislivello in discesa  
1400 dislivello

tempo di cammino in salita  
4:30 h

tempo di cammino in discesa  
3:30 h

tempo di cammino totale  
8 h

punto più alto  
2650 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Prägraten a.G. Ort

punto di partenza:

Parcheggio Losach

punto d'arrivo:

Parcheggio Sägewerk

stagione migliore:

Berger Kogel

LUG, AGO, SET

## arrivo

Fermata

Prägraten am Großvenediger Gemeindeamt

Parcheggio

Parcheggio Freizeitzentrum Gries 1.300m

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

### Descrizione

Partendo dal parcheggio della segheria (ponte Dorferbrücke) si segue dapprima un breve tratto di strada asfaltata che conduce sopra un ponte e poi sbocca in un sentiero ghiaioso, che tuttavia si abbandona dopo circa 150 m (cartello) svoltando a sinistra e seguendo il cartello "Berger Kogel". Il sentiero conduce ora piuttosto ripido in salita attraverso il bosco di larici e abeti e poi sopra il confine degli alberi su alpeggi fino a "Prägratner Wetterkreuz" (biforcazione). L'ultimo terzo della salita alla vetta del Berger Kogel è un po' più difficile. Poco prima del punto più alto la salita diventa un po' esposta, si devono superare alcuni brevi passaggi di arrampicata concentrandosi. Arrivati in vetta si è ricompensati per la salita piuttosto faticosa da una vista meravigliosa sulla Virgental.

La discesa si snoda in direzione sud nel Bergeralmsharte (2500 m). Da qui verso ovest seguendo il sentiero si arriva in un'ora buona al rifugio Bergerseehütte. La discesa diretta a Prägraten si snoda inizialmente a serpentina in discesa, si attraversa due volte il torrente Zopatnizenbach e poi si prosegue in piano su un sentiero un po' stretto fino al piccolo rifugio Jägerhütte, che si trova sopra il sentiero in una nicchia rocciosa protetta dalle valanghe. Da qui il sentiero prosegue piuttosto ripido attraverso il bosco verso valle fino a sfociare in un sentiero nel bosco che si prende per un breve tratto in direzione ovest, per poi arrivare svoltando ancora a destra sul sentiero escursionistico. Poco dopo si incontra la via carrabile vera e propria che porta al rifugio Lasnizenhütte, sulla quale dopo circa 15 min. si arriva di nuovo al punto di partenza, il parcheggio della segheria.