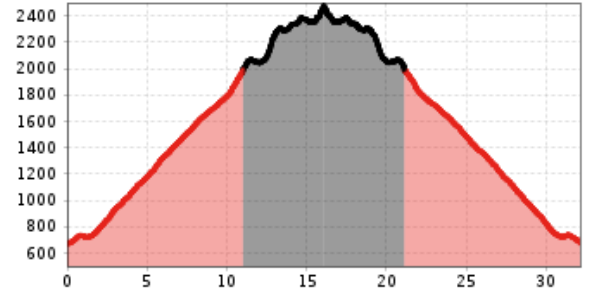


**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

difficoltà

bike  
medio

hike  
medio

lunghezza percorso (in KM)

lunghezza percorso totale  
32 km

bike  
22 km

hike  
10 km

dislivello in salita

dislivello totale  
2004 dislivello

bike  
1366 dislivello

hike  
638 dislivello

tempo totale

total tour time  
8 h

bike  
3 h

hike  
5 h

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

**punto di partenza:** Dölsacher Schwimmbad  
**punto d'arrivo:** Zietenkopf  
**stagione migliore:** Mai bis September  
**stagione migliore:** MAG, GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

**Parcheggio**

Parkplatz Schwimmbad Dölsach

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## **Beschreibung Bike**

Mit Ausgangspunkt beim Dölsacher Schwimmbad führt diese abwechslungsreiche Bikeroute - über teilweise steile Forstwege - durch die Dölsacher Ortsteile Gödnach und Görtschach zum Gipfelplateau am Ederplan. Dort angekommen, wird man mit einem überwältigenden Ausblick auf die umliegende Berglandschaft und das Lienzer Becken belohnt. Neben einer Einkehr in der bewirtschafteten Ederplan Schutzhütte besteht zudem die Möglichkeit, auf halber Strecke auf die Nikolsdorfer Runde abzubiegen.

## **Beschreibung Wanderung**

Beim Anna Schutzhaus angelangt, wandert man den Hinweisschildern folgend gleich rechts weiter. Nach ca. 500m geht es nach links zuerst flach, dann leicht ansteigend wo man wieder auf Hinweisschilder trifft. Ab hier immer den Weg Nr. 318 folgen. Man quert nun den Hang auf der Südseite des Loneskopfes, bis der Steig steil aufwärts in eine Scharte mündet (Hinweisschilder).

Abstieg: Vom Gipfel retour wieder bis zur Scharte folgen. Hier nun weiter bis zum Lonesgipfel der direkt überschritten wird und weiter abwärts bis zum Ederplan-Gipfel. Leicht absteigend geht es dann bis zum Anna Schutzhaus. Von hier geht es gemütlich schon bekannten Aufstiegsweg zurück zum Parkplatz.