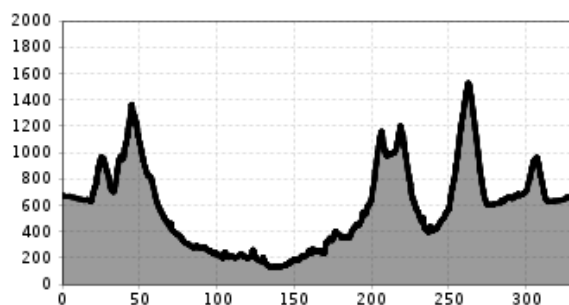


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
330 km

dislivello in salita  
6550 dislivello

dislivello in discesa  
6550 dislivello

punto più alto  
1530 m

difficoltà

percorso circolare  
Sì

stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Iniziamo a Lienz e proseguiamo fino a Oberdrauburg, poco prima del confine tra Osttirol e Carinzia. Qui svoltiamo a destra sulla Drava e proseguiamo per il passo Gailbergsattel in direzione Kötschach Mauthen. Si prosegue verso sud per il Passo di Monte Croce Carnico verso l'Italia. Passando per Tolmezzo, Gemona e Tarcento raggiungiamo Cividale, il punto più a sud di questo tour. La provincia del Friuli Venezia Giulia ha il suo fascino unico. Se da un lato si assiste all'attività frenetica dell'arteria stradale Tolmezzo-Udine, nei dintorni le stradine passano per vigneti e frutteti. Qui la vita segue ancora ritmi tranquilli e una sosta in una delle osterie è un must. Ora proseguiamo verso nord in direzione Azzida e Polava, verso il confine Italia-Slovenia, che passiamo nella cosiddetta terra di nessuno. Passando per Luico e Idresca arriviamo nella valle dell'Isonzo, il fiume che delimita il Parco Nazionale del Tricorno a ovest e sud-ovest. Dopo circa 25 km arriviamo a Plezzo. Lasciamo al strada che conduce per il Passo della Moistrocca fino a Kranjska Gora, teniamo la destra e proseguiamo verso la Sella Predil che segna il confine con l'Italia. La Slovenia in questa regione è un paesaggio selvaggio che sorprende per la sua maestosità. Passando per Sella Nevea raggiungiamo Chiusaforte, nella Val Canal, svoltiamo a destra e arriviamo a Pontebba ai piedi della rampa meridionale del Passo di Pramollo. Qui lasciamo l'Italia e arriviamo nella Gailtal superiore fino a Kötschach Mauthen, da dove eravamo già passati al mattino presto. Possiamo proseguire in direzione Oberdrauburg e poi verso Lienz, per tornare al punto di partenza del tour.