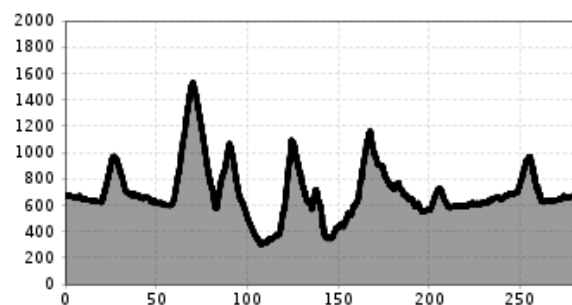


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
282 km

dislivello in salita  
6350 dislivello

dislivello in discesa  
6350 dislivello

punto più alto  
1530 m

difficoltà

percorso circolare  
Sì

punto di partenza: Lienz 680m  
punto d'arrivo: Lienz 680m  
stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

### Descrizione

Anche questa giornata di tour nelle Alpi Giulie è garantita per essere ricordata. Comincia già con la guida attraverso il Nassfeldpass di 1.530 m, che si chiama Passo di Pramollo dopo aver attraversato il confine con l'Italia. La Sella di Cereschiatis gira il disco in direzione sud. Segue una breve e affascinante visita della Slovenia, che culmina con un giro sulla strada del Mangart. Il passo del Predil riporta poi in Italia, dove vale la pena fare una sosta al lago del Predil. Via Hermagor si ritorna poi al punto di partenza dell'anello.

Suggerimento extra: "Alzati presto" è il motto se vuoi affrontare l'anello alternativo tratteggiato. Con la valle dell'Isonzo color smeraldo, i 50 tornanti del passo del Vrši? e le esperienze curvilinee sulla strada alpina di Villach, si prospetta una giornata di tour più lunga.