

Escursione in Mountain Bike per le più grandi cascate in Osttirol



profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
48.2 km

dislivello in salita
1090 dislivello

dislivello in discesa
1090 dislivello

punto più alto
1500 m

difficoltà
medio

percorso circolare
no

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

trasporto
pubblico:

Punto di partenza: linea di autobus 951 - fermata Matrei i. O. Süd Punto di arrivo: linea di autobus 951 - fermata Prägraten a. G. Ströden

parcheggio:

punto di partenza: Parcheggio Matreier Goldried Bergbahnen
punto d'arrivo: Parkplatz bei der Matreier Goldried Bergbahn
stagione migliore: Umbalfälle
MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

arrivo

Fermata

Matrei in Osttirol Süd

Parcheggio

Parcheggio Ströden 1.400m

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Dal parcheggio della cabinovia a Matri di Zedlach dirigetevi in direzione Zedlach e lungo il lato soleggiato fino a Virgen dove si prende la strada verso Niedermauern. Da qui proseguire lungo il fiume glaciale "Isel".

Portate a casa come ricordo la splendida vista sulla natura della gola del fiume Isel.

Dopo seguire il percorso in modo moderato e vario a sud di Prägraten e Hinterbichl fino al parcheggio Ströden. Qui inizia l'ultima salita per le cascate "Umbalfälle".

Dopo circa 24 chilometri si può godersi lo spruzzo rinfrescante delle meravigliose cascate. Possibilità di ristoro all'inizio delle cascate. Da non perdere è la camminata lungo il sentiero tematico "NaturKraftWeg".