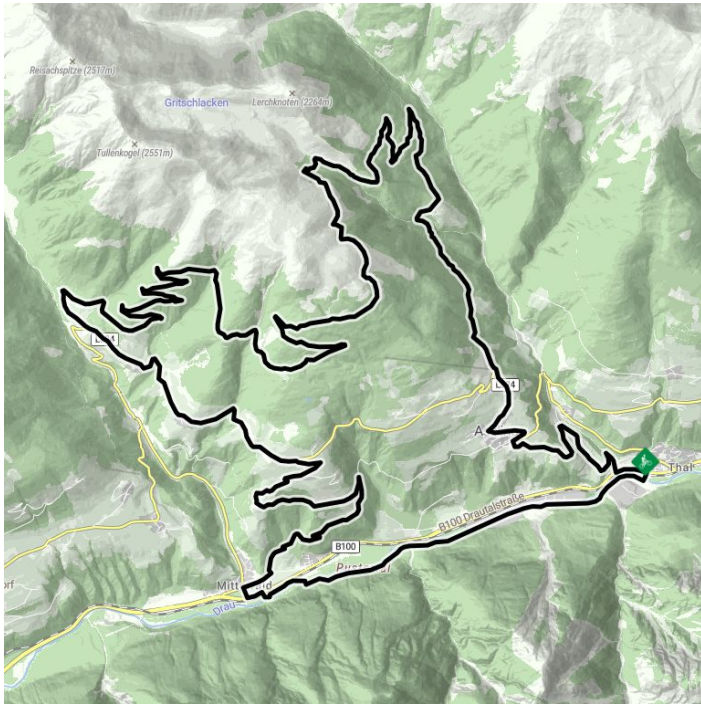


Tour intensivo in mountain bike verso l'ex rifugio Compedal



### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
38 km

dislivello in salita  
1530 dislivello

dislivello in discesa  
1560 dislivello

punto più alto  
2030 m

difficoltà  
difficile

percorso circolare  
Sì

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Bushaltestelle "Thal Ort"

parcheggio:

punto di partenza: Parkplatz Schwimmbad Thal  
punto d'arrivo: Assling - Dorfplatz (1125m)  
stagione migliore: Assling - Dorfplatz (1125m)  
MAG, GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Parcheggio

Parkplatz Schwimmbad Thal

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Dal centro sportivo di Thal il percorso si snoda per la pista ciclabile della Drava fino a Mittewald. Da qui conduce agli Herolerhöfen e a Unterkosten, per poi proseguire lungo l'Alta Via della Val Pusteria fino alla valle Kristeinertal con una salita di circa 400 m fino a Schönkosten. Da Schönkost verso il rifugio c'è una parte breve e molto ripida prima di ritornare sulla strada forestale. Da qui uscire dalla valle verso il rifugio Skihütte (collegamento con il Kleine Compedalrunde), proseguire per Kontrinerkaser e Soldererkaser e scendere passando per un sentiero tra le malghe fino all'asse della valle. C'è una ripida salita tra Tschiker Kaser e la vecchia Sodra Kaser. C'è un breve passaggio scorrevole / passaggio di trasporto! Proseguire fuori dalla valle fino ad Assling e da qui per la vecchia via fino alla Chiesa St. Korbinian, per poi tornare al centro sportivo.