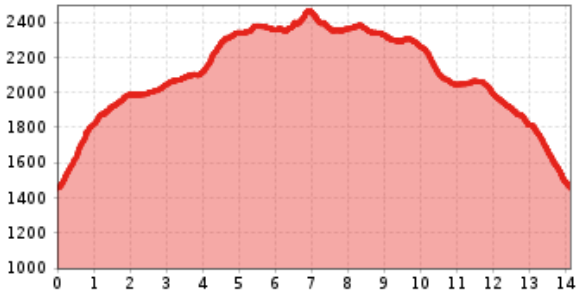
Zietenkopf



profilo altrimetrico



Zietenkopf

Il più importante a colpo d‘occhio

lunghezza percorso	dislivello in salita	tempo di cammino in salita
14.5 km	1080 dislivello	3 h

tampo di cammino in discesa	tempo di cammino totale	punto piú alto
2 h	5 h	2480 m

difficoltà
medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

parcheggio:

Mit dem Auto bis nach Dölsach dann über Stronach bis zum Parkplatz "Zwischenberger Sattel".
Parkplatz Zwischenberger Sattel

punto di partenza: Lienz, Iselsberg, Parcheggio Zwischenbergern-Sattel
punto d‘arrivo: Zietenkopf
stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET

arrivo

Parcheggio

Parcheggio Zwischenberger Sattel 1.474m

File GPX

Download>

Cartina interattiva

aperto>

Descrizione

La salita inizia al parcheggio Zwischenbergen-Sattel e porta sul sentiero ben segnalato n. 318, che inizia dapprima un po' più ripidamente e prosegue pianeggiante dopo circa 10 minuti sul "Lugenbankl" coperto e sopra l'Eder Almütte. Dopo un prato più ripido e alcune scale si attraversa la strada. Il percorso conduce attraverso la bellissima foresta di larici sui prati alpini fino ad Anna Quell, dove è possibile concedersi una pausa. Si prosegue lungo alcune baite verso il rifugio Anna. Una volta raggiunto il rifugio Anna, seguire le indicazioni a destra. (Possibilità di pausa) Dopo circa 500 metri, si gira a sinistra prima piano, poi leggermente in salita dove si incontrano di nuovo le indicazioni. Da qui seguire sempre il sentiero n. 318. Ora si attraversa il pendio sul lato sud del Loneskopf fino a quando il sentiero non sale ripidamente verso l'alto in una sella (indicazioni).

Discesa: dalla cima torna nuovamente alla sella. Qui si prosegue per il Lonesgipfel che viene attraversato direttamente e più in basso fino alla cima dell'Ederplan. Scendendo leggermente, si prosegue poi verso il rifugio Anna. Da qui si prende comodamente il sentiero di risalita già conosciuto fino al parcheggio.