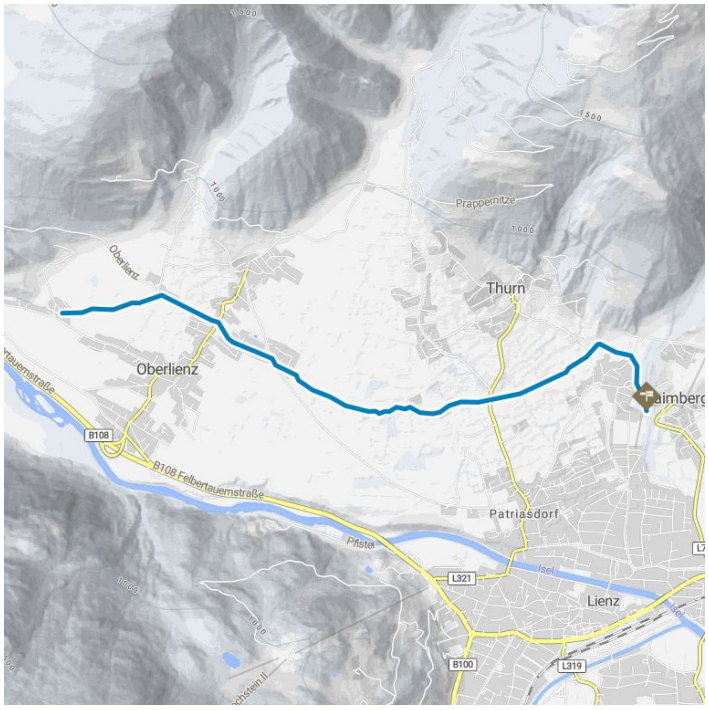
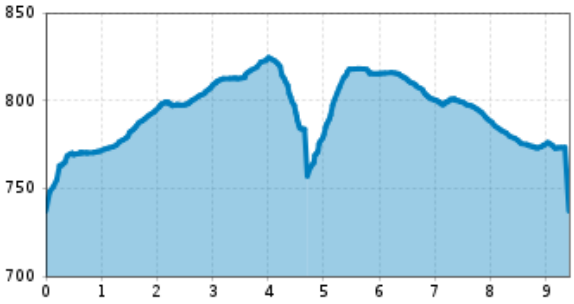
Senterio a tema "Kneippwanderweg"



profilo altrimetrico



Senterio a tema "Kneippwanderweg"

Il più importante a colpo d‘occhio

lunghezza percorso	dislivello in salita	dislivello in discesa
9.5 km	180 dislivello	95 dislivello

tempo di cammino in salita	tampo di cammino in discesa	tempo di cammino totale
2 h	2 h	2 h

punto piú alto	difficoltà
831 m	facile

trasporto pubblico: Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Gaimberg Zettersfeldbahn".

parcheggio: Mit dem Auto über die Zettersfeldstraße hinauf bis zum Parkplatz von der Zettersfeldbahn. Parkplatz Talstation Zettersfeldbahn

punto di partenza: Zettersfeld Talstation

punto d‘arrivo: Oberlienz/Lesendorf

stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET

tipo di percorso: escursioni adatti al passeggino

arrivo

Parcheggio

Parcheggio Zettersfeldstraße

File GPX

Download>

Cartina interattiva

aperto>

Descrizione

Il parroco Sebastian Kneipp può essere considerato il precursore dell'odierno movimento wellness: le sue tesi, finalizzate soprattutto alla prevenzione sanitaria, vengono presentate in questo sentiero tematico. Un labirinto di pietra come simbolo del percorso verso il proprio animo, un giardino di erbe terapeutiche, un bagno per le braccia e un impianto per la camminata in acqua nonché il movimento durante le escursioni avvicinano il visitatore di questo sentiero ai 5 pilastri del parroco Kneipp.