

# Griften (Zupalkogel) 2.720m

1 rifugio + 1 lago di montagna + 2 cime = 1 giro di piacere



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
9.1 km

dislivello in salita  
681 dislivello

dislivello in discesa  
681 dislivello

tempo di cammino totale  
4:30 h

punto più alto  
2720 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza: Wetterkreuzhütte 2.106m  
punto d'arrivo: Wetterkreuzhütte 2.106m  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET  
tipo di percorso: percorso circolare

## arrivo

Fermata

Virgen Kirche

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Dopo la salita in [taxi fino al Wetterkreuzhütte](#), continuate lungo l'ampia strada verso Legerle. Dopo circa 20 minuti, seguire le indicazioni per il Zupalsee Hütte. Il sentiero extra-largo fino al Zupalsee Hütte è fattibile anche con un passeggino fuoristrada.

Il Zupalsee Hütte con il lago Zupalsee vi invita a fermarvi e a godere. L'ascensione alla cima inizia a Zupalsee e conduce lungo un sentiero moderatamente ripido che passa per un altipiano verde e rigoglioso che ricorda le Highlands scozzesi. Dal cartello del Törl sono solo pochi metri fino al Zupalkogel (2.720m). La vista sulle valli di Virgen, Isel e Deferegggen compensa la breve e frizzante salita. Il passaggio al Legerle (2.527m) è diretto o appena sotto la cresta. Dal Legerle, il percorso torna indietro in diverse serpentine fino all'incrocio dell'Höllershöhe e poi di nuovo lungo l'ampia strada fino al punto di partenza.