

1 rifugio + 1 lago di montagna + 2 cime = 1 giro di piacere



Escursione Griften (Zupalkogel) 2.720m

profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
9.1 km

dislivello in salita
681 dislivello

dislivello in discesa
681 dislivello

tempo di cammino totale
4:30 h

punto più alto
2720 m

difficoltà
medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

trasporto
pubblico:

parcheggio:

Fermata Virgen Kirche

punto di partenza:

Parcheggio Würfelehütte

punto d'arrivo:

Wetterkreuzhütte 2.106m

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET

tipo di percorso:

percorso circolare

arrivo

Haltestelle

Virgen Kirche

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Dopo la salita in [taxi fino al Wetterkreuzhütte](#), continuate lungo l'ampia strada verso Legerle. Dopo circa 20 minuti, seguire le indicazioni per il Zupalsee Hütte. Il sentiero extra-largo fino al Zupalsee Hütte è fattibile anche con un passeggino fuoristrada.

Il Zupalsee Hütte con il lago Zupalsee vi invita a fermarvi e a godere. L'ascesa alla cima inizia a Zupalsee e conduce lungo un sentiero moderatamente ripido che passa per un altopiano verde e rigoglioso che ricorda le Highlands scozzesi. Dal cartello del Törl sono solo pochi metri fino al Zupalkogel (2.720m). La vista sulle valli di Virgen, Isel e Deferegggen compensa la breve e frizzante salita. Il passaggio al Legerle (2.527m) è diretto o appena sotto la cresta. Dal Legerle, il percorso torna indietro in diverse serpentine fino all'incrocio dell'Höllerhöhe e poi di nuovo lungo l'ampia strada fino al punto di partenza.