



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
9.3 km

dislivello in salita  
460 dislivello

dislivello in discesa  
460 dislivello

punto più alto  
1850 m

difficoltà  
medio

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

St. Jakob i.D. Gemeindeamt

parcheggio:

punto di partenza: Parplatz Neue Mittelschule St. Jakob  
punto d'arrivo: St. Jakob in Deferegggen  
stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

Fermata

St. Jakob in Deferegggen Gemeindeamt

Parcheggio

Parcheggio Trojeralmtal

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Il tour per mountain bike di media difficoltà inizia all'ingresso della valle Trojer Tal a nord del centro di St. Jakob nella valle Defereggental. Da qui una strada asfaltata conduce verso i più alti Höfen "Tögisch". Si prosegue su una strada ghiaiosa fino alla malga "Tögischer Bach". Qui si apre un ampio circo glaciale che invita a meravigliose escursioni. Nel complesso si superano 450 metri di dislivello.