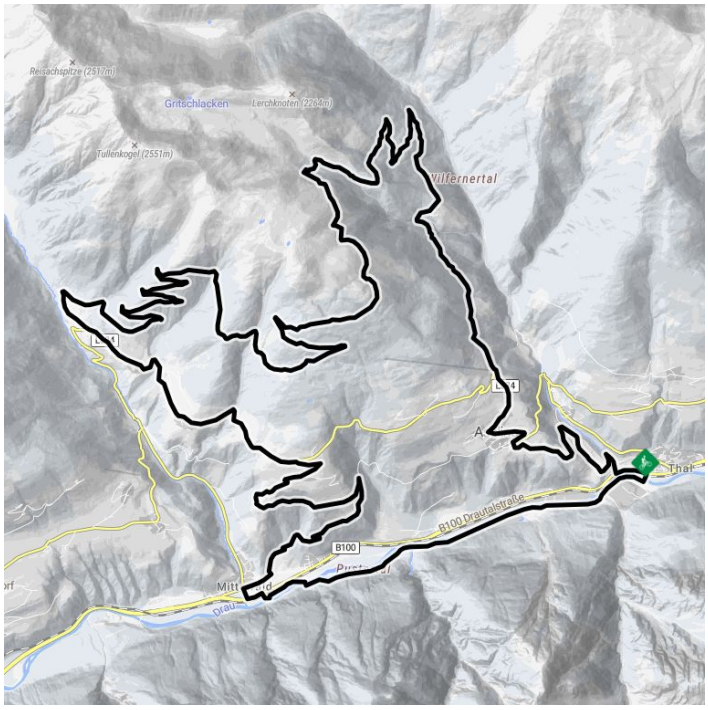
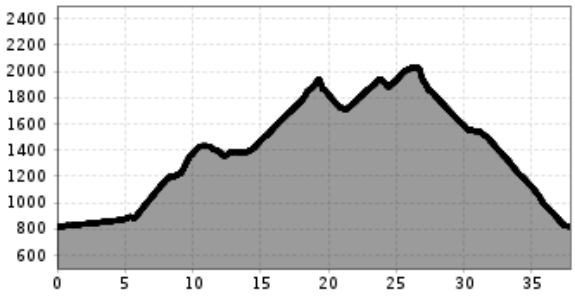
Große Compedalrunde N. 119

Tour intensivo in mountain bike verso l'ex rifugio Compedal



profilo altrimetrico



Große Compedalrunde N. 119

Il più importante a colpo d‘occhio

lunghezza percorso	dislivello in salita	dislivello in discesa	punto piú alto
38 km	1530 dislivello	1560 dislivello	2030 m

difficoltà	percorso circolare
difficile	si

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

trasporto pubblico:

Bushaltestelle "Thal Ort"

parcheggio:

Mit dem Auto von Lienz Richtung Sillian, bis nach Thal und vor dem Vitalpinum geht es links hinein bis zum Parkplatz "Schwimmbad Thal".
Parkplatz Schwimmbad Thal

punto di partenza: Assling - Dorfplatz (1125m)
punto d‘arrivo: Assling - Dorfplatz (1125m)
stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET

arrivo

Parcheggio

Parkplatz Schwimmbad Thal

File GPX

Download>

Cartina interattiva

aperto>

Descrizione

Dal centro sportivo di Thal il percorso si snoda per la pista ciclabile della Drava fino a Mittewald. Da qui conduce agli Herolerhöfen e a Unterkosten, per poi proseguire lungo l’Alta Via della Val Pusteria fino alla valle Kristeinertal con una salita di circa 400 m fino a Schönkosten. Da Schönkost verso il rifugio c'è una parte breve e molto ripida prima di ritornare sulla strada forestale. Da qui uscire dalla valle verso il rifugio Skihütte (collegamento con il Kleine Compedalrunde), proseguire per Kontrinerkaser e Soldererkaser e scendere passando per un sentiero tra le malghe fino all’asse della valle. C'è una ripida salita tra Tschiker Kaser e la vecchia Sodra Kaser. C'è un breve passaggio scorrevole / passaggio di trasporto! Proseguire fuori dalla valle fino ad Assling e da qui per la vecchia via fino alla Chiesa St. Korbinian, per poi tornare al centro sportivo.