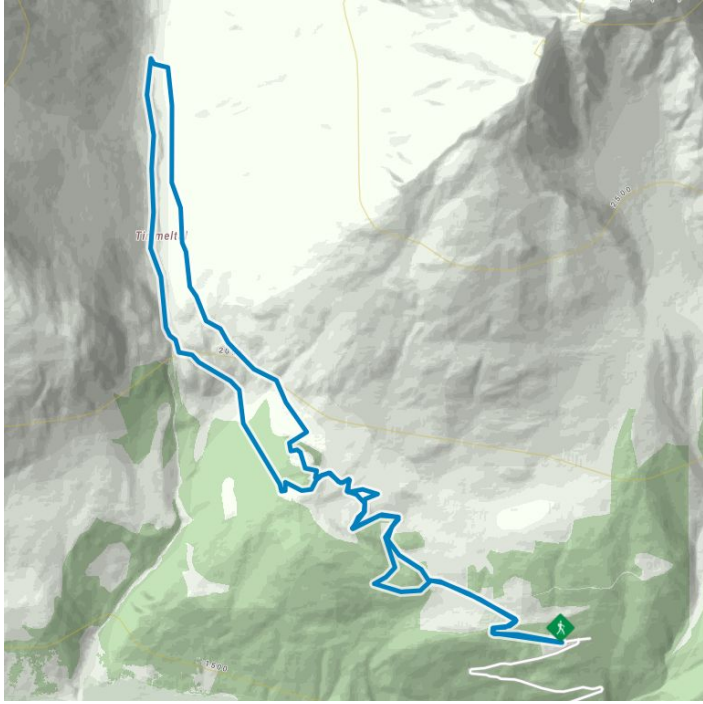
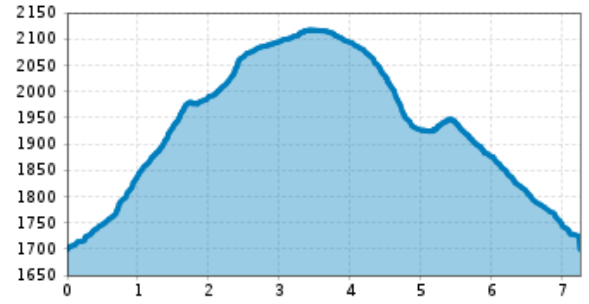


# Themenweg "Liegstätten im Timmeltal bei Prägraten"



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

|                                  |                                     |                                    |                                  |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Streckenlänge</b><br>4.3 km   | <b>Höhenmeter Bergauf</b><br>480 hm | <b>Höhenmeter Bergab</b><br>480 hm | <b>Gehzeit Anstieg</b><br>1:30 h |
| <b>Gehzeit Abstieg</b><br>1:30 h | <b>Gehzeit Gesamt</b><br>3 h        | <b>Höchster Punkt</b><br>2130 m    | <b>Schwierigkeit</b><br>Leicht   |

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher Verkehr:**

Prägraten a.G. Wallhorn

**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Bodenalm  
**Endpunkt:** Parkplatz Bodenalm  
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP, OKT  
**Routentyp:** Rundtour Familienwanderung

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Bodenalm 1.700m

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Im Umfeld von Bodenalm und Wallhorner Alm warten Holzbauten auf Wanderer, die nicht alltäglich sind. Es sind sogenannte "Liegstätten", den historischen Ruheplätzen nachempfunden, die einst Bauern bei ihrer Arbeit in den Bergwiesen zum Rasten nützten. Der Einstieg in das Naturerlebnis befindet sich am Parkplatz Bodenalm. Die 4 Stationen liegen zwischen 1.950 und 2.130 m und weisen keine großen Steigungen auf. Die Jausenstation Bodenalm (nicht bewirtschaftet) erreicht man vom Parkplatz Bodenalm (gebührenpflichtig!) nach einer kurzen Wanderung von 40 Minuten. Die leichte und familienfreundliche Rundwanderung zu allen 4 Liegstätten ab der Bodenalm beträgt ca. 2 Stunden und bietet wunderschöne Einblicke in den Nationalpark Hohe Tauern