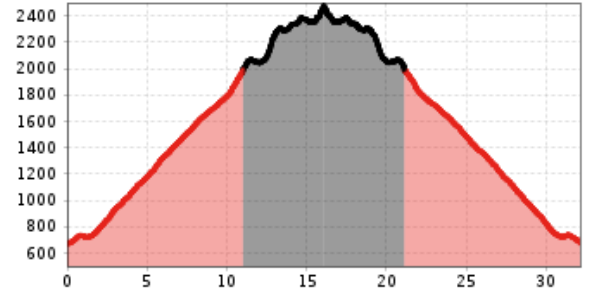


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Schwierigkeit

<b>Bike</b> Mittel	<b>hike</b> Mittel
-----------------------	-----------------------

Streckenlänge (in KM)

<b>Streckenlänge gesamt</b> 32 km	<b>Bike</b> 22 km	<b>hike</b> 10 km
--------------------------------------	----------------------	----------------------

Höhenmeter Bergauf

<b>Höhenmeter Bergauf gesamt</b> 2004 hm	<b>Bike</b> 1366 hm	<b>hike</b> 638 hm
---	------------------------	-----------------------

Gesamtzeit der Tour

<b>total tour time</b> 8 h	<b>Bike</b> 3 h	<b>hike</b> 5 h
-------------------------------	--------------------	--------------------

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Mit der Buslinie 940 oder 942 nach Dölsach

**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Parkplatz beim Dölsacher Schwimmbad  
**Endpunkt:** Dölsacher Schwimmbad  
**Zietenkopf**  
**Beste Jahreszeit:** Mai bis September  
**Beste Jahreszeit:** MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Schwimmbad Dölsach

**GPX Datei**

[Download>](#)

**Interaktive Karte**

[öffnen>](#)

### **Beschreibung Bike**

Mit Ausgangspunkt beim Dölsacher Schwimmbad führt diese abwechslungsreiche Bikeroute - über teilweise steile Forstwege - durch die Dölsacher Ortsteile Gödnach und Görtschach zum Gipfelplateau am Ederplan. Dort angekommen, wird man mit einem überwältigenden Ausblick auf die umliegende Berglandschaft und das Lienzer Becken belohnt. Neben einer Einkehr im bewirtschafteten Anna-Schutzhaus besteht zudem die Möglichkeit, auf halber Strecke auf die Nikolsdorfer Runde abzubiegen.

### **Beschreibung Wanderung**

Beim Anna Schutzhaus angelangt, wandert man den Hinweisschildern folgend gleich rechts weiter. Nach ca. 500m geht es nach links zuerst flach, dann leicht ansteigend wo man wieder auf Hinweisschilder trifft. Ab hier immer den Weg Nr. 318 folgen. Man quert nun den Hang auf der Südseite des Loneskopfes, bis der Steig steil aufwärts in eine Scharte mündet (Hinweisschilder). Von dort aus wendet man nach rechts nordseitig weiter in Richtung Zietenkopf. Abstieg: Vom Gipfel retour wieder bis zur Scharte folgen. Hier nun weiter bis zum Lonesgipfel der direkt überschritten wird und weiter abwärts bis zum Ederplan-Gipfel. Leicht absteigend geht es dann bis zum Anna Schutzhaus. Von hier geht es dann mit den Bikes wieder talwärts bis nach Dölsach.