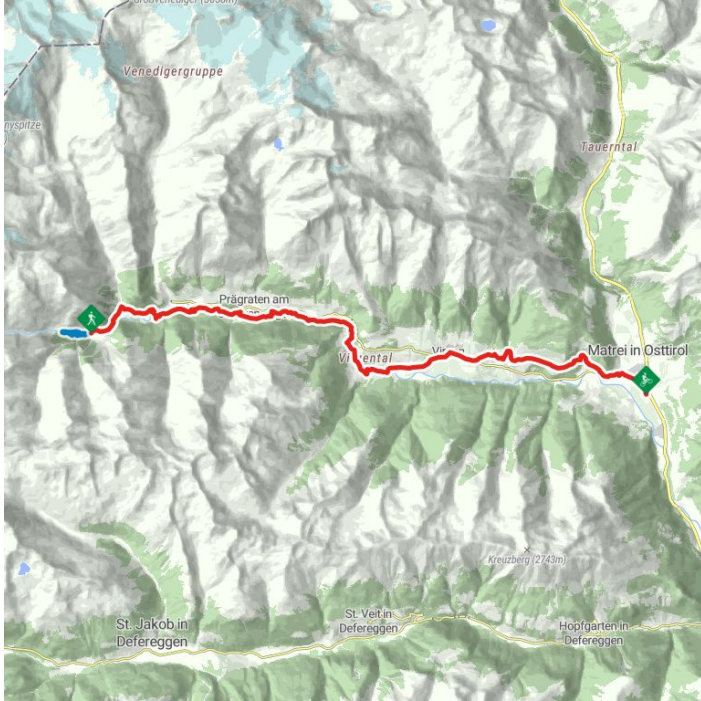
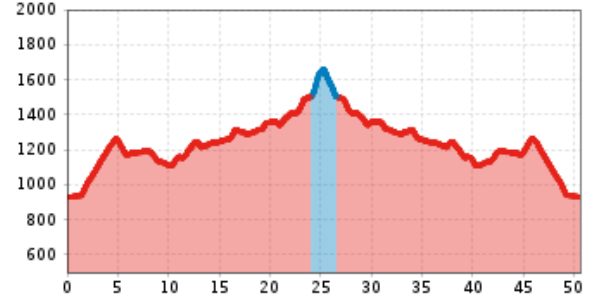


Auf zwei Rädern zu den größten Wasserfällen Osttirols



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Schwierigkeit

Bike Mittel	hike Leicht
-----------------------	-----------------------

Streckenlänge (in KM)

Streckenlänge gesamt 50.6 km	Bike 48.1 km	hike 2.5 km
--	------------------------	-----------------------

Höhenmeter Bergauf

Höhenmeter Bergauf gesamt 1250 hm	Bike 1100 hm	hike 150 hm
---	------------------------	-----------------------

Gesamtzeit der Tour

total tour time 6.5 h	Bike 5.5 h	hike 1 h
---------------------------------	----------------------	--------------------

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Parken: Matrei i. O. Süd

Ausgangspunkt: Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen
Endpunkt: Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 960m
Beste Jahreszeit: Umbalfälle
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

Anreise

Haltestelle

Matrei in Osttirol Süd

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung Bike

Ausgangspunkt ist der Parkplatz der Matrier Goldried Bergbahnen in Matri in Osttirol. Von dort geht es über Zedlach zunächst an der Sonnenseite des Virgentals entlang. In der namensgebenden Gemeinde Virgen biegt man Richtung Niedermauern ab und kann von nun an die Radtour direkt am Gletscherfluss Isel genießen. Der Blick in die tosenden Gewässer der Iselschlucht sorgt für bleibende Erinnerungen. Gemäßigt und abwechslungsreich geht es anschließend südlich von Prägraten a. G. bis nach Hinterbichl und zum Parkplatz Ströden weiter. Hier beginnt der letzte Zielanstieg zu den Umbalfällen. Bei der Isitzeralm kannst du dein Bike abstellen und den NaturKraftWeg Umbalfälle in Angriff nehmen.

Die Zeitangaben sind für E-Biker:innen.

Beschreibung Wanderung

Der NaturKraftWeg Umbalfälle im hinteren Virgental führt sehr nahe Richtung Ursprung des Gletscherflusses Isel und zeigt dessen landschaftsformende Wirkung in beeindruckender Weise. Speziell in den Sommermonaten der Gletscherschmelze donnern eindrucksvolle Wassermassen die Katarakte (Wasserfallstufen) talwärts. Die kühlende Gischt und eindrucksvollen Blicke von den Aussichtsplattformen auf die gewaltigen Wassermassen machen diesen Lehrweg zu einem der schönsten in der gesamten Region.